

BUDAÖRSI SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK

sportág	helyszín	időpont	egyesület	vezető/edző	elérhetőség	honlap
Aerobik	Budaörsön 3 iskolában, eltérő időpontokban	részletekről érdeklődjenek az edzőknél	Budaörsi Diák Sportegyesület	Egriné Árva Márta	arvamarta@t-online.hu , 06-20/433-6979	www.budaorsi-dse.hu
Atlétika	Herman Ottó Ált. Iskola	részletekről érdeklődjenek az edzőknél	BDSE	Egri Gyula	egrigy@t-online.hu , 06-20/468-0616	www.budaorsi-dse.hu
Atlétika	Herman Ottó Ált. Iskola	részletekről érdeklődjenek az edzőknél	BDSE	Bugya György	06-23/440-810	www.budaorsi-dse.hu
Atlétika	Herman Ottó Ált. Iskola	részletekről érdeklődjenek az edzőknél	BDSE	Kadlecsek Kornél	06-23/415-551	www.budaorsi-dse.hu
Ritmikus Gimnasztika	Budaörsön 3 iskolában, eltérő időpontokban	részletekről érdeklődjenek az edzőknél	BDSE	Majorosné Béres Emese	rszemesi@invitel.hu , 06-30/954-7086	www.budaorsi-dse.hu
Kosárlabda mini fiúk	Herman Ottó Ált. Iskola	H. 15-16.00, K., Cs. 17-18.00, Sze. 17.15-18.15	BDSE	Stift Nándor	stift.nandor@budaors.hu , 06-20/9149-231	www.budaorsi-dse.hu
Kosárlabda mini mini	Herman Ottó Ált. Iskola	Sz., P. 16-17.15	BDSE	Stift Nándor	stift.nandor@budaors.hu , 06-20/9149-231	www.budaorsi-dse.hu
Kosárlabda serdülő kadett	Herman Ottó Ált. Iskola	H., 16-17.00, Sz. 18.30-20.00, P. 16-18.00	BDSE	Stadler Ferenc	stift.nandor@budaors.hu , 06-20/9149-231	www.budaorsi-dse.hu
Kosárlabda Felnőtt NB II.	Herman Ottó Ált. Iskola	Sz. P. 16-17.15	BDSE	Stift Nándor		www.budaorsi-dse.hu
Kosárlabda	Herman Ottó Ált. Iskola	részletekről érdeklődjenek az edzőknél	BDSE	Becz György	beczgy@illyes-bors.sulinet.hu , 06-20/399-2303	www.budaorsi-dse.hu

Röplabda	Illyés Gyula Gimnázium	részletekről érdeklődjenek az edzőknél	BDSE	Dezső Béla	dezsob@illyes-bors.sulinet.hu , 06-20/433-6944	www.budaorsi-dse.hu
Judo, versenyzők (felnőtt)	Herman Ottó Ált. Iskola, Ifjúság u. 8.	H., Sz., Cs. 19-20.00	Budaörsi Sport Club Judo Szakosztály	Fazekas Csaba	budaorsjudo@fw.hu , 06-20/944-7496	www.budaorsjudo.hu
Judo, kis versenyzők	Herman Ottó Ált. Iskola, Ifjúság u. 8.	H., Sz., Cs. 18-19.00	Budaörsi Sport Club Judo Szakosztály	Kovács Sándor	budaorsjudo@fw.hu , 06-30/216-1852	www.budaorsjudo.hu
Judo, tanfolyamos csoport	Herman Ottó Ált. Iskola, Ifjúság u. 8.	H., Sz. 17-18.00	Budaörsi Sport Club Judo Szakosztály	Kovács Sándor	budaorsjudo@fw.hu , 06-30/216-1852	www.budaorsjudo.hu
Triatlon (úszóedzés)	Kondorosi úti uszoda	H-Szo. 6-7.00	Budaörsi Triatlon Klub	dr. Pozsgay Gábor	06-20/213-5677 , Vanek Gábor elnök: vanek.gabor@remeha.hu , 06-20/941-4542	www.budaors-triatlon.hu
Triatlon (kerékpáredzés)	Indulás (Budafok: Budai Nagy Antal Gimnázium)	H., Sz., P. 17.00, Sz. 9.00	Budaörsi Triatlon Klub	Pócsföldi Ottó	pottospec@t-online.hu , 06-20/351-4039	www.budaors-triatlon.hu
Triatlon (futás)	FTC pálya (Vajda P. u.)	K., Cs. 17.00, V. 10.00 (Fenyőgyöngye)	Budaörsi Triatlon Klub	Zemen János	zemenjanos@freemail.hu , 06-30/645-2785	www.budaors-triatlon.hu
Labdarúgás (ovisok) krokodil csoport	Rózsa u. (1. sz. Ált. Isk.)	Sz., P. 17-18.00	Liver FC	Kőrösy László	06-70/364-5656 , korosylaci@liverfoci.hu	www.liverfoci.hu
Labdarúgás (ovisok) gorilla	Rózsa u. (1. sz. Ált. Isk.)	Sz., P. 18-19.00	Liver FC	Kőrösy László	06-70/364-5656 , korosylaci@liverfoci.hu	www.liverfoci.hu
Labdarúgás (ovisok) oroszlán	Herman Ottó Ált. Iskola, Ifjúság u. 8. (csarnok)	Sz. 15-16.00 és 16-17.00, P. 15-16.00	Liver FC	Tóth Szabolcs	06-20/542-8459 , tesi@herman.hu	www.liverfoci.hu

Labdarúgás (1997) cápa	Herman Ottó Ált. Iskola, Ifjúság u. 8. (műfű)	H. 16-17.00, P. 16.15-17.15	Liver FC	Tóth Szabolcs	06-20/542-8459, tesi@herman.hu	www.liverfoci.hu
Labdarúgás (1997 haladó) polip	Árok u. sportpálya	K. Sz. P. 15.30- 16.30	Liver FC	Harangi Gergő	06-70/50-60-706, harangigergo@hotmail.com	www.liverfoci.hu
Labdarúgás (1994-95) zsráf	Herman Ottó Ált. Iskola, Ifjúság u. 8. (műfű)	H., Sz. 17-18.00	Liver FC	Tóth Szabolcs	06-20/542-8459, tesi@herman.hu	www.liverfoci.hu
Labdarúgás (1994-95, haladó) dinó	Árok u. sportpálya	K. Sz. P. 15.30- 16.30	Liver FC	Papp Gábor	06-30/532-4134, endre.papp@chello.hu	www.liverfoci.hu
Labdarúgás (1996) tigris	Árok u. sportpálya	K., Cs. 15.30- 16.30	Liver FC	Németh Antal	06-20/474-4647, anti@budaorsifoci.hu	www.liverfoci.hu
Labdarúgás (1998-99) bálna	Herman Ottó Ált. Iskola, Ifjúság u. 8. (műfű)	K. Cs. 17-18.00	Liver FC	Kőrösy László	06-70/364-5656, korosylaci@liverfoci.hu	www.liverfoci.hu
Labdarúgás (1998-1999) elefánt	Herman Ottó Ált. Iskola, Ifjúság u. 8. (műfű)	K., Cs. 16-17.00	Liver FC	Nagy Péter	06-20/966-7601, dicentra@agria.hu	www.liverfoci.hu
judo	1. sz. Iskola	H., Sz.: 18.30- 20.00	Budaörsi Judo Iskola SE	Grunda Zoltán	06/70-247-3814, grunda@freemail.hu	www.judo-team.uw.hu
karate (kezdő)	Kesjár Csaba Ált. Isk. (Ószibarack u. 29.)	H., Sz., P. 17.30- 18.30	Ganz-Kesjár Karate Klub	Kocsis László	06-30/212-5217, 06-23/347-049 kesjarkarate@freemail.hu	www.kesjar-sportkarate.hu
karate (haladó)	Kesjár Csaba Ált. Isk. (Ószibarack u. 29.)	H., Sz., P. 18.30- 19.30	Ganz-Kesjár Karate Klub	Kocsis László	06-30/212-5217, 06-23/347-050 kesjarkarate@freemail.hu	www.kesjar-sportkarate.hu

Karate (kezdő, haladó)	Bleyer Jakab Ált. Isk. (Iskola tér 1.)	H., P. 16-17.00	BSC Karate Szakosztály	Straub Katalin, Fehér András	afeher@e77.hu , 06-30/964-2956 (2040 Budaörs, Szép u. 25.)	www.bsckarate.ini.hu
Karate (versenyző)	Bleyer Jakab Ált. Isk. (Iskola tér 1.)	H., P. 17-18.00	BSC Karate Szakosztály	Straub Katalin, Fehér András	afeher@e77.hu , 06-30/964-2956 (2040 Budaörs, Szép u. 25.)	www.bsckarate.ini.hu
Karate (kezdő)	1. sz. Ált. Isk. (Esze T. u.)	Cs.15-16.00	BSC Karate Szakosztály	Straub Katalin, Fehér András	afeher@e77.hu , 06-30/964-2956 (2040 Budaörs, Szép u. 25.)	www.bsckarate.ini.hu
Karate (kezdő)	Biatorbágy Szentháromság téri Ált. Isk.	K., Cs. 16-17.00	BSC Karate Szakosztály	Straub Katalin, Fehér András	afeher@e77.hu , 06-30/964-2956 (2040 Budaörs, Szép u. 25.)	www.bsckarate.ini.hu
Karate (haladó)	Biatorbágy Szentháromság téri Ált. Isk.	K., Cs. 17-18.00	BSC Karate Szakosztály	Straub Katalin, Fehér András	afeher@e77.hu , 06-30/964-2956 (2040 Budaörs, Szép u. 25.)	www.bsckarate.ini.hu
Karate (kezdő)	1.sz. Ált. Isk. (Esze T. u.)	H. 15.30-16.30	BSC Karate Szakosztály	Straub Katalin, Fehér András	afeher@e77.hu , 06-30/964-2956 (2040 Budaörs, Szép u. 25.)	www.bsckarate.ini.hu
Tenisz	teniszcentrum	érdeklődni a teniszcentrumban lehet	BSC Tenisz Szakosztály	Hanek János		*
Tenisz	teniszcentrum	érdeklődni a teniszcentrumban lehet	BSC Tenisz Szakosztály	Hanek János		*
Tenisz	teniszcentrum	tanfolyamok kezdőtől a haldókig	Teniszcentrum	Csoknyai Bertalan	info@budaorstenisz.hu , 23-500-700	
Asztalitenisz (versenyző)	Herman Ottó Ált. Isk.	H., K., Cs. 17-20.00	BSC Asztalitenisz Szakosztály	Somlyó Gergely	somlyo.gergely@freemail.hu , 06-20/952-7105	

Asztalitenisz (tanfolyamos)	Herman Ottó Ált. Isk.	K. 18.00-20.00	BSC Asztalitenisz Szakosztály	Somlyó Gergely	somlyo.gergely@freemail.hu , 06-20/952-7106	
Mazsorett (9-11 évig) utánpótlás	Városi Klub (Károly K. u. 3.)	H. 16-17.00	Vivace Mazsorett Egyesület	Vissy Anna	06-20/482-3400, vissyanna@hotmail.com	www.vivace-centrum.hu
Mazsorett (12-15 évig)	H.: Városi Klub, Sze. Vivace Tánccentrum	H. és Sz. 17-18.00	Vivace Mazsorett Egyesület	Vissy Anna	06-20/482-3400, vissyanna@hotmail.com	www.vivace-centrum.hu
Mazsorett (16-20 év) versenyző	H.: Városi Klub, Sze. Vivace Tánccentrum	H. Sze. 18-19.30	Vivace Mazsorett Egyesület	Vissy Anna	06-20/482-3400, vissyanna@hotmail.com	www.vivace-centrum.hu
Jazz Balett kezdők (6-10 év)	Vivace Tánccentrum	K. P. 16-17.00	Vivace Mazsorett Egyesület	Vissy Anna	06-20/482-3400, vissyanna@hotmail.com	www.vivace-centrum.hu
Jazz balett kezdő és középhaladó	Vivace Tánccentrum	K. P. 17-18.30	Vivace Mazsorett Egyesület	Vissy Anna	06-20/482-3400, vissyanna@hotmail.com	www.vivace-centrum.hu
Mazsorett 6-8 év	Vivace Tánccentrum	Sze. 16.15-17.00	Vivace Mazsorett Egyesület	Vissy Anna	06-20/482-3400, vissyanna@hotmail.com	www.vivace-centrum.hu
Pilates hölgyeknek	Vivace Tánccentrum	H. 18-19.00, K. 10-11.00	Vivace Mazsorett Egyesület	Vissy Anna	06-20/482-3400, vissyanna@hotmail.com	www.vivace-centrum.hu
Ovis torna fiú	Vivace Tánccentrum	H. Cs. 17-18-00	Vivace Mazsorett Egyesület	Vissy Anna	06-20/482-3400, vissyanna@hotmail.com	www.vivace-centrum.hu
Ovis torna lány	Vivace Tánccentrum	H. Cs. 16-17.00	Vivace Mazsorett Egyesület	Vissy Anna	06-20/482-3400, vissyanna@hotmail.com	www.vivace-centrum.hu
Gyermek fitnessz és tánc (ovis, ált. iskolás)	Mindszenty Ált. Isk., Jókai Művelődési Központban,		Budai Fitness Suli Sportegyesület		Budai László főtitkár 06-70-9479-914 ill Cservényák Gabriella vezető edző 06-70-315-3229.	www.gyerekfitness.hu

	ABS Sportcentrum					
Shotokan karate	Sportmax Lite Wellness Club	Sz. 19.30-22.00	RS Testkultúra SE	Rab Sándor	06-30/399-8358 sandor.rab@gmail.com	www.rstse.hu
Eskrima (harcművészet)	Érd, Kőrösi Cs. Ált. Isk.(Bajcsy Zs. u. 19-21.	H., P. 18-19.30	RS Testkultúra SE	Rab Sándor	06-30/399-8358 sandor.rab@gmail.com	www.rstse.hu
Zendo(japán harcművészet)	A vasút-állomásnál	H., Cs. 18.30-20.00	Zendo Barátok Köre egyesület budaörsi tagozata	Ferenczy Tamás	06-30-914-7455	http://sportclubbudaors.uw.hu/
kerékpár, cross country, mountain bike	2040 Budaörs, Komáromi u. 21. Sasadi út, Gellért tér, Margit-híd budai hídfő	heti 2-3 alkalom (kora délután)	Fillari Team Budaörs – Mountainbike Sportegyesület	László Dávid, Schmeisel Szabolcs	információk a www.fillari.hu üzenőfalán, 20-373-96.-96 fillari@fillari.hu	www.fillari.hu
harcművészet (kick-bokszt) kezdő-kh.	1. sz. Iskola Rózsa u-i tornaterem	K., P. 18-19.30	Hunyadi SE	Katona Barnabás	katona.barnabas@hunvadise.hu , 06-30/411-4608	www.hunvadise.hu
labdarúgás (verseny, terem NB II)	Herman Ottó Ált. Iskola	érdeklődni telefonon	Cerberous Sportkör	Fazekas Csaba	06-20/9447-496	
tamburello	Herman Ottó Ált. Iskola	érdeklődni telefonon	Tamburello SC	Kaszó Zsófia	06-20/352-4199, tamburello@freemail.hu	
labdarúgás	Bleyer Jakab Ált. Isk.	részletekről az egyesület vezetője ad felvilágosítást	Örsiek SE	Páll József	Dózsa Gy. u. 19., 06-70/508-6709	

labdarúgás (felnőtt, gyermek)	Mindszenty J. R.K. Ált. Iskola	részletekről az egyesület vezetője ad felvilágosítást	Szent József SE	Novák György	23/424-136, novak.gyorgy@t- online.hu	
röplabda	Mindszenty J. R.K. Ált. Iskola	részletekről az egyesület vezetője ad felvilágosítást	Szent József SE	Novák György	23/424-136, novak.gyorgy@t- online.hu	
kosárlabda (felnőtt, gyermek)	Mindszenty J. R.K. Ált. Iskola	részletekről az egyesület vezetője ad felvilágosítást	Szent József SE	Novák György	23/424-136, novak.gyorgy@t- online.hu	
torna (felnőtt, gyermek)	Mindszenty J. R.K. Ált. Iskola	részletekről az egyesület vezetője ad felvilágosítást	Szent József SE	Novák György	23/424-136, novak.gyorgy@t- online.hu	
asztalitenisz (felnőtt, gyermek)	Mindszenty J. R.K. Ált. Iskola	részletekről az egyesület vezetője ad felvilágosítást	Szent József SE	Novák György	23/424-136, novak.gyorgy@t- online.hu	
galambsport	Jókai Mór Műv. Központ	részletekről érdeklődni a megadott telefonszámokon lehet	A-43 Postagalamb SE	Medovarszky András	376-9179, 23/441-541	
labdarúgás	Árok u-i sportpálya	érdeklődni az Árok u-i sportpályán	BSC Labdarúgó Szakosztály	Kiss Károly	23/422-691	
labdarúgás	Árok u-i sportpálya	érdeklődni az Árok u-i sportpályán	Amatőr SE	Obreczán Zoltán	23/422-691	
lúszat	Edzések március 30-tól a Csiki Pihenőkertben.	Szerda: 17.30- 19.30 Vasárnap 9.00- 12.30	Örs lúszat Klub			www.orsijaszkлуб.hu
Szinkronúszás	Budaörs Városi Úszoda Sportcsarnok és Strand (Hétfő: 16:00- 18:30 (víz, száraz) 17:30-20:00 (száraz, víz) Szerda: 16:00- 19:00 (víz,	Budaörsi Úszó, Vízilabda és Vízisport Egyesület	Kusztor- Jurenka Krisztina	+ 36 30 368 9977 budaors.synchro@gmail.com krisa@krisa.hu	http://bvuss.hu/tartalom.php?catid=27&subcat

		száraz) 16:00-19:00 (száraz, víz) Csütörtök: 16:00- 19:00 (víz, száraz) Péntek: 16:00- 19:00 (száraz, víz)				
--	--	---	--	--	--	--